

Sæson for influenza

Sig nærmer tiden, hvor mange bliver syge og sløje af influenza. **Klubben forventer at du ikke tager til bridge**, hvis du føler dig sløj. Selv om vi har focus på substitutter og at man skal være i god tid, vil vi hellere end gerne acceptere afbud i sidste øjeblik, hvis du har det skidt.

Vi spiller hellere med oversidderpar end hvis du kommer og smitter andre.

Jeg ved godt at ældre over 65 kan få gratis influenza vaccination, men vi ønsker ikke at udfordre skæbnen på nogen måder.

 Håber på forståelse blandt medlemmerne.

Rene hænder er nøglen. Korrekt og hyppig håndvask er en effektiv måde til at undgå smitte af en lang række sygdomme, herunder influenza. [Du kan se Sundhedsstyrelsens instruktionsvideo i håndvask på nettet](#)

Hvis det er for sent. Hvis du er blevet smittet er der ikke så meget andet at gøre end at blive hjemme under dynen. Dit immunforsvar bekæmper nemlig virussen, når du sover. Dog kan smertestillende piller, som indeholder paracetamol virke febernedsættende (eksempelvis Pamol, Pinex og Panodil.)

Hvis du skulle blive syg og må ligge hjemme ønskes du god bedring fra Torsdags Bridge....